

Luegallee 52  
40545 Düsseldorf

Tel. 0211 / 17 15 063  
Fax 0211 / 17 15 064  
e-mail: info@dr-curtius-hartung.de

## Fragebogen Rückentest

*Bitte lesen Sie die Hinweise auf der Rückseite aufmerksam durch und bringen Sie den ausgefüllten Fragebogen zum Test mit.*

**Name:**..... **Vorname:**.....

**Adresse:**.....

**Tel. privat:** ..... **Tel. Geschäft:**.....

**Tel. mobil:**..... **e-Mail:**.....

**Krankenversicherung:**.....  gesetzlich  privat

**Geb.-Datum:**..... **Größe:**..... **Gewicht:**.....

*(zutreffendes bitte ankreuzen)*

	<b>Ja</b>	<b>nein</b>
Hatten Sie im vergangenen Monat akute Rückenschmerzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hatten Sie in den letzten 3 Monaten einen Unfall? - Wenn ja, mit Verletzungen an <input type="checkbox"/> Rücken <input type="checkbox"/> Hüfte <input type="checkbox"/> Knie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiden Sie an chronischen Rückenschmerzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie aktuell wegen Herz-Kreislauf-Problemen in ärztlicher Behandlung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nehmen Sie Medikamente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiden Sie an Osteoporose?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie schwanger? - Wenn ja, in welchem Monat: .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Über die Risiken des Rückentests und der Medizinischen Kräftigungstherapie wurde ich aufgeklärt. Ich bin damit einverstanden, daß die Haftung der Praxis auf die Leistungen der Haftpflichtversicherung beschränkt ist.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### **Informationen zum Rückentest**

*Beim Rückentest ermitteln wir die Kraft und das muskuläre Profil Ihrer tiefen Rückenstreckmuskulatur. Damit können wertvolle Hinweise auf die Ursache von gelegentlich oder häufig auftretenden Rückenschmerzen gewonnen werden. Der Test kann und soll jedoch nicht eine gründliche Diagnostik und Therapie durch einen Arzt bei akuten oder chronischen Rückenschmerzen ersetzen.*

*Wenn Sie gelegentlich unter Rückenschmerzen leiden, zum Zeitpunkt des Tests aber keine oder nur geringe Beschwerden haben, kann die Messung bei Ihnen ohne Gefahr durchgeführt werden. Das Gerät ist so konzipiert, daß Gelenke, Bänder und Bandscheiben nur gering belastet werden, auch wenn Sie Ihre Rückenmuskulatur anspannen.*

*Falls Sie unter akuten Rückenschmerzen leiden, dürfen Sie den Test nicht ohne ärztliche Vorbesprechung und Überwachung durchführen. Dasselbe gilt, wenn Sie in den letzten sechs Monaten einen akuten Bandscheibenvorfall hatten, wenn eine schwere Osteoporose diagnostiziert wurde, die bereits zu Knochenbrüchen geführt hat, oder wenn Sie schwanger sind (ab dem 3. Monat kein Test).*

*Die Risiken des Rückentests beim „Gesunden“ sind äußerst gering. In Ausnahmefällen (<10%) kann es zu vorübergehenden Reizungen von Gelenken, Bändern oder Muskeln im Bereich der Wirbelsäule kommen. Sollte dies bei Ihnen auftreten, sprechen Sie mit uns. Wir werden dann die erforderlichen Maßnahmen einleiten. Die Gefahr, beim Rückentest eine schwere Verletzung an der Wirbelsäule zu erleiden oder einen akuten Bandscheibenvorfall auszulösen, ist nicht größer als bei normalen alltäglichen Rückenbelastungen wie z.B. beim Aufstehen aus dem Fernsehsessel.*

*Gerne stehen wir Ihnen für alle Fragen zur Verfügung.*

*Ihr Praxis-Team  
Dr. med. Axel Curtius-Hartung*